



## Empfehlung über das Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Damit die Heilung ohne Komplikationen verläuft, sollten Sie folgende Punkte beachten:

1. Kalte Umschläge oder Eisbeutel immer wieder am ersten Tag. Keine Wärme!
2. Morgens und abends mit Chlorhexidin (z.B. Plak Out / Dentohexin / Chlorhexamed) in der angegebenen Dosierung bis zum Behandlungsabschluss spülen.
3. Zahnreinigung wie gewohnt, im Wundgebiet schonend. Bitte reinigen Sie ihre Zähne mit einem zeitlichen Abstand von min. 30 Minuten zur Spülung mit Chlorhexidin.
4. Wunde nicht mit den Fingern berühren.
5. Ruhig verhalten, wenig sprechen, für 2 bis 3 Tage Sport, körperliche Anstrengung, direkte Sonnenbestrahlung, Sauna und Solarium vermeiden.
6. Nicht flachliegen, Kopf für 2 Tage nachts leicht hoch lagern.
7. Weiche Kost für 3 bis 4 Tage.
8. Alkohol, Nikotin und Koffein so wenig wie möglich, am besten gar nicht.
9. Während einiger Tage sind möglich:
  - Wundschmerz
  - Schwellung
  - Verfärbung der Haut
  - Erschwerung der Mundöffnung
  - Schluckbeschwerden
  - Temperaturerhöhung bis 38.5 Grad

**Falls Sie sich aus hier nicht erwähnten Gründen beunruhigt fühlen,  
rufen Sie uns bitte sofort an.**

**0041 61 331 88 44**

**Nofall-Tel. falls Praxis geschlossen: 0041 61 261 15 15**